

解脫道（一）

民國101年11月24日講於麻豆大悲寺

這個影帶我希望能夠流通出去，也希望大家聽到這個法的時候，能真實的解脫，這一生當中無論你修什麼法，只有一個重點，你真的解脫了沒有？如果你沒辦法解脫，修什麼法都沒有用，只是在佛門結一個善緣而已，而這一個緣它不能延續，讓你達到解脫，那不一定。生命的流程裡面，如果經

不起三受的打擊，那你必然會隔陰，只要隔陰，那一切從頭開始，所以不要以為在佛門裡面結了緣就會解脫，不要異想天開。

所謂的因果報應，善有善報，惡有惡報，不是不報，它比電腦都還要精準，我們從這個時間點往前面去看，從無始到現在，佛陀在經典曾說，我們從無始到現在六道輪迴到今天。無始是找不到起跑點，如果你找到起跑點，那就不叫做無始。無始以來我們都在六道輪迴輪到今天，從這個時間

點往前面看，這一個流程是不是水中月？全然的無常對不對？無論是善報或惡報，全都是無常、水中月。那麼這個時間點的盡未來際，除了你沒有做善，除了你沒有做惡，只要你的造作裡面有善有惡，那必然會有善惡的果報，無論是善報或惡報，是否也是無常、水中月？

過去是水中月，盡未來際是水中月，那這樣反問自己就可以啦，你應該什麼心？已然知道這個時間點的前面、後面全都是水中月，你問問你自己，

你應該什麼心面對著水中月？應該什麼心啊？「無心！」那一念，那一個回答還是心，這樣懂了吧？

面對著水中月應該什麼心？那一個狀況，黃檗禪師說「無心是道」，六祖惠能大師說「無念為宗」，而釋迦牟尼佛說「不可說不可思議」。你的說法、你的思議全都掉在意識心裡，「說」是意識心，「思議」也是意識心。「不可說不可思議」不是很玄妙，不是那個意思，是全然無意識心，所以面對著水中月就應該是這樣子。除此以外全部就是六道的心，

無論是善心或惡心，無論你種種一切的心，全都是六道的心。

面對著水中月應該是什麼心？就是這樣的標準，這樣的心叫做「登上彼岸」，這樣的心叫做「入涅槃」。何謂入涅槃？這三種狀況就是入涅槃。一念不生謂之無生，無生就是涅槃，所謂的涅槃就是登上彼岸。我們經常講要怎麼解脫？你就沒有上彼岸啊，怎麼解脫？你有沒有上彼岸？沒有！沒有，對不起，你要上彼岸。你要上彼岸的標準就在這

裡，就是「無心是道、無念為宗、不可說不可思議」，
這個標準就是入涅槃，就是登上彼岸。

以淨土來說，這樣的心叫做「實相念佛」，要
不然全都是持名念佛啊，阿彌陀佛有名稱的，觀世
音菩薩也有名稱，何謂實相？實相是沒有名稱的，
所有的雜念妄想那更慘了，雜念妄想不是善報就是
惡報，也就是六道的心，「無心是道」那就是實相
念佛。

以戒律來講，這樣叫做「復本心源」，戒是戒

什麼啊？戒掉我們的貪瞋癡。你六根觸六塵沒有愛恨取捨，這樣就沒有貪瞋癡，你對心裡面所有的境界也完全沒有愛恨取捨，內外一視同仁，都沒有愛恨取捨，這樣叫做復本心源，也就是無心是道。

那麼以唯識來說，整個宇宙萬象就是眾生的共業，就是我們的心意識所變現的，簡單的說，就是所有眾生的共業所生出來的萬象，那這一切萬象都是唯識所生，都是意識心所生出來的。當你了解一切都是意識心所生的，你內心每一個念頭就是意識

心，而意識心的本身就是無常心，所以你心裡面所有的念頭都是無常的，外面的一切境界也都是無常的，因此凡所有一切相皆是虛妄的，內外一切相都是虛妄的，全部都是無常的，因為無常，所以叫做虛妄，你了解內外都是虛妄、無常、水中月，你說對它有什麼意見？明知道它是無常、水中月，你對它有什麼心啊？你問問自己，你對它有什麼心？這樣就了啦！這樣叫做大開圓覺，這是站在唯識的立場。

禪宗不用說，就是無心、無念，所以一個法可以總持一切法，這叫做法法相通，也叫做法法平等。

一個水中月你懂了，我們從因果的角度，無論是佛教、道教或一般的民間信仰，都很流行一句

話：「善有善報，惡有惡報，不是不報，時候未到。」

我相信大家經常都會聽到，但有幾個人真的相信？只是嘴巴念念，反正我沒有殺人放火，我也沒做那麼惡毒對不對？從因果裡面，你就可以認識因果的東西是無常的，有的還沒到，有的已經過去了，因

果的本身就是無常，而無常就是水中月，從這個角度契入去看，要死時會不會怕？怕就有用嗎？除了你沒做壞事，如果你有做壞事，怕也沒有用，該來的就會來，不該來的它也不會來，善惡的報應一定會，你如果有做，一定會來。但不管是未到，還是報應完了，全都水中月，你應該什麼心？問自己應該什麼心？那個當下叫做入涅槃，那個當下叫做登上彼岸，不要到死時才要解脫，諸位，我這樣說完，你應該當下就解脫了，這樣你們聽懂嗎？

我說講完你們應該解脫，你們這樣子「沒有，我沒解脫咧！」是不是這樣？我沒解脫喔？聽完，心若不夠殺不夠切，我告訴你，盡未來際你要解脫，沒機會！解脫的機會不是在別人的手裡，是在你的心。無始以來六道輪迴到今天，你看這一段是不是無常、水中月？今天又到盡未來際，不論是要下無間地獄，還是要上天堂，那都攔在一邊，所有一切的報應是不是一樣都水中月？是不是？有沒有肯定？水中月還要什麼心？要什麼心你們說給

我聽！這個當下就該了啦，有沒有聽懂？

禪宗說，無始以來到盡未來際，所有的業到這裡就把它切斷，就是這樣切斷的。如何切斷？如何切斷就是這個標準，不然水中月你是要什麼心？拜託你說給我聽。我常常在說，面對水中月，自你出生那天直到你老死那天，你要撈也撈不起，要趕也趕不去，不是只有這輩子，即使盡未來際還是一樣，這樣你們聽懂嗎？就了啦！能不能了？有的不敢回應，怕怕的。要命，這麼簡單我忙了一輩子，而

忙了一輩子，幾分鐘就講完了，你們吞下去了沒？還吞不下去？不要怪我，我很大方的送出去，你們沒吞下去那也沒辦法。

站在禪的角度，就是這樣解決，要解脫就是當下，所以禪宗的祖師說：「言下大悟，一了百了！」就是在講這個。就這樣了，盡未來際就這樣，不然怎麼辦？整個宇宙從來都是水中月，你看你要什麼心？你還有什麼心可言？不管對或不對，全部都不對，對和不對全都水中月。所以有人問以後該怎麼

做？六根觸六塵自然清楚，該怎麼做就怎麼做，你問我怎麼做？全都水中月該怎麼做？不然就躺平嗎？躺平是你的意識心，要努力做也是你的意識心，什麼心全都不對。

從來就是水中月，「該怎麼做，就怎麼做。」我常常在說這句話，不知道你們有沒有聽懂？不然我真的也不知道該怎麼說，要解脫，這樣子就了啦！不論是禪、淨、律、唯識都統攝，水中月統攝一切法，一個法可以總持一切法。

如果是學淨土法門，會的人一句佛號就了啦！單純的那句佛號本身是沒善惡，你那句佛號提起來，心中所有的雜念，就把它當作是在百貨公司看到的那些人，那些人很多，你都看得很清楚，但是都跟你沒認識，你買你的、走你的，他買他的、走他的，互相不會干擾，那叫做過路的陌生客。若是修淨土的人，所有的雜念就是過路的陌生客，你就提起那個佛號，因為佛號本身沒有善惡，善惡就是六道（三善道、三惡道），沒有善惡就無所謂的六

道，你心裡面在念佛，你的內心聽自己在念佛，聽得一清二楚，這麼樣的清楚念佛，就不叫做無記，無記就是不清不楚。

你自己心裡面在念佛，你自己在聽聞自己的佛號，不急不緩、句句分明，這樣好好的念，盡未來際這樣的念，那麼你就不會落入善、惡、無記，這三個你不會掉進去，在唯識來講，沒有這三個就是解脫。善惡就是六道，無記就是無明，沒有善、惡、無記，那你說他的果報是什麼？諸位這樣懂嗎？

我教淨土時，為什麼都教人家默念？人一定會衰老死亡，當你衰老的時候、將死的時候，你還會出聲唸佛啊？如果會出聲，你還不會死啦！即將快死了，除了他的內心還能念佛，你說還會用嘴巴唸佛喔？如果能用嘴巴唸佛，醫生看到會說：「這個沒那麼快死啦，還能撐很久。」這樣諸位聽懂嗎？人將要死的時候，我告訴你，不可能會唸佛，唸不出來，剩下的就是內在念佛而已，所以我教淨土法門時，都教人訓練用默念的，你現在不好好訓練

自己，到時候你怎麼辦？來不及了！所以平常就要訓練自己。

還要佛陀來接引你嗎？你懂得如來藏有多大嗎？如來藏不在內、不在外、不在中，沒有大小、沒有顏色可言，內外中大小不能言喻，所以念力就是業力，他的念力感召了他的果報。如果是修淨土的，一直在念佛，念力就是業力，他的念力都在佛號裡面，如來藏本身沒有內外中，那一口氣不來，你說他到哪裡去？到哪裡去就看他的念力在哪

裡？他是什麼樣的念力？

所謂動念感果，念就是因，無因就無果，有那個因，一定會有那個果，所以叫做動念感果。你即將要死了，你的念是什麼？你的念如果是貪瞋癡，那就注定絕對是六道；你的念如果是念佛，而且是堅持到底，是要盡未來際都念佛，你說那個念是這樣，那麼動念感果，你會跑到哪裡去？所以修淨土的人，只要有發願要往生淨土，不必等阿彌陀佛，因為你如來藏的本性沒有內外中，大小沒有辦法形

容，就看你的念頭是什麼？念頭是在念佛，你說會跑去哪裡？這是淨土，就是這麼一回事。

如果是修禪，我向來就是修禪的，我習慣性用的是水中月，反正從來都是水中月，盡未來際永遠的水中月，還有什麼心可以講的？要甘願你也得甘願，不甘願你也得甘願，不然要怎麼辦？這樣當下就OK了。我講完了，你們解脫了沒？沒人敢說。我講完了，有沒有大徹大悟啊？沒人敢說，慘了。隨便你們好了，休息啦！

【後記】

無論是老子或莊子，他們整個思想的核心都是崇尚自然，也可以說，整個道家的思想就是自然。無常是不是自然法則？你的心能夠了解無常，了解無常就是水中月，這個核心叫做自然法則，而自然法則，佛陀在經典告訴我們什麼？自然智、無師智、一切種智這三種智慧。

因為自然智，所以才有無師智；自然智、無師

智這兩者合併起來就是一切種智，你就會了解整個宇宙所有一切眾生在業力當中的所有一切因果報應，你自然會很清楚，這都是從自然智來的，沒有自然智就沒有無師智，而從自然智、無師智，你就會了解到一切種智。

我一輩子修無常，還沒有出家之前，就在懺公師父那邊，我看的書就是密勒日巴尊者傳記，「無常是大手印、大圓滿手印。」就憑著這一句話，從那個時候修無常到今天。我的腳步從來不敢動搖，

別人都大學畢業，我才小學六年級，我哪有膽敢去動搖？想找死嗎？你去找一個很深奧的法，既看不懂又修不懂的，半路夭折誰同情你？所以我不得不在無常這邊猛烈的下功夫，從來沒有動搖。

無常就是自然智，就是自然法則，無常就是無師智，整個宇宙萬象無常，它就是我的善知識，它不會出爾反爾，不會今天這樣，明天那樣，不會！所以自然智、無師智，從大自然中你會發現，一切的因因果果，不需要別人教你，你自然就懂了。整

個六道都是無常，如果不是無常，就不叫做輪迴，所以「三界六道明明有，輪迴無常整體空。」那不就是空有不二嗎？不就是整個六道都是水中月嗎？你說你應該什麼心？無論你是什麼心，你就摔在意識心裡，摔在善惡裡，你就永遠在六道裡面。

知道一切都是水中月，你應該什麼心？那一個當下就是登上彼岸，那一個當下就是入涅槃，沒有其他更好的方法，信不信由你。我一輩子都在修無常，我把一生最精華的東西就這樣提供出來，各位

請便，要死要活隨便你，我也沒辦法。

你看，明知道一切水中月，你應該什麼心？那個當下你要跟水中月相應，是你要跟水中月相應還是別人可以代替你？是不是你要自己跟它相應？

這才叫做真正的平等。無人可以代替，絲毫都不能，都是你自己，除此以外，所有的一切都叫做找死，那一個找死是誰害你的？你說誰害你的？你能牽扯誰？

明知道一切水中月，你偏不跟它相應，不用牽

扯，牽扯也是死，不牽扯也是死，就問你自己最清楚，你是不是甘願？知道水中月，心是不是真的甘願？這樣就結束了。若非如此，永遠不會了結，若要真的了結，聽完當下就了啦，叫做「言下大悟，一了百了。」言下不悟，那百千萬劫以後啊，還在六道裡面打滾。

解脫就是一個瞬間，當下而已，沒有人障礙你，你知道一切都水中月，誰障礙得了你？甘願也是水中月，不甘願也是水中月，一切都是水中月，

不然你應該什麼心？這就叫做具體現實。若無法修行，就不要牽扯鬼、牽扯神，不要有那一種色彩，那只會死得更難看而已，與法不相應，你永遠都會很難看。

水中月就是法，整個宇宙就是水中月，還要什麼心？那個瞬間，當下就盡了，所有的業到這裡就結束了，不論以後是什麼善惡報，全部都是水中月，你還有什麼心？這樣不是當下就了啦嗎？還有比這種更能消業的嗎？什麼都不能消業，這樣才能

消業，若要真的消業，這樣就了啦；若不是這樣消業，一點一滴都消不了，因為你的心永遠都跟水中月不相應，既然不相應，就一定什麼心都有，什麼心都有，那就是六道輪迴永無止盡的心啦！